

Option Natation

De la 6^{ème} à la 3^{ème}

Objectifs de l'option :

- Se perfectionner ou découvrir la natation sportive.
- Participation à une compétition départementale scolaire.



Comment se déroule l'option ?

Pour les collégiens, les séances de natation se déroulent les **jeudis de 13h30 à 15h15** sur le site de la **piscine de Beaupréau**.

L'encadrement est assuré par un entraîneur du club de Beaupréau (le CNB) et un professeur d'EPS de l'établissement scolaire.

Pour les lycéens, les séances se déroulent les jeudis de 15h30 à 17h15. Il y a également la possibilité d'avoir un second créneau d'entraînement le mardi de 13h30 à 15h.

Prérequis :

- Bien savoir nager au moins deux nages.
- Être capable de faire plusieurs longueurs de bassin (25m) sans avoir à s'arrêter.

Prix : 30€/an (financement du partenariat avec le club) + Un bonnet de bain sera fourni par l'établissement et facturé à la famille.



Quand et comment intégrer l'option ?

Pour les élèves de Dom Sortais :

Candidatures au sein de l'établissement

Pour les nouveaux inscrits :

Tests de **Détection**
Mercredi 29 avril 2026
Piscine de Beaupréau
De 12h à 12h45