

# Option Natation

## De la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>

### Objectifs de l'option :

- Se perfectionner ou découvrir la natation sportive.
- Participation à une compétition départementale scolaire.



### Comment se déroule l'option ?

Pour les collégiens, les séances de natation se déroulent les **jeudis de 13h30 à 15h15** sur le site de la **piscine de Beaupréau**.

L'encadrement est assuré par un entraîneur du club de Beaupréau (le CNB) et un professeur d'EPS de l'établissement scolaire.

*Pour les lycéens, les séances se déroulent les jeudis de 15h30 à 17h15. Il y a également la possibilité d'avoir un second créneau d'entraînement le mardi de 13h30 à 15h.*

*Un bonnet de bain sera fourni par l'établissement et facturé à la famille.*

### Prérequis :

- Bien savoir nager au moins deux nages.
- Être capable de faire plusieurs longueurs de bassin (25m) sans avoir à s'arrêter.



### Quand et comment intégrer l'option ?

**Pour les élèves de Dom Sortais :**

Candidatures au sein de l'établissement

**Pour les nouveaux inscrits :**

Tests de **Détection**  
Mercredi 29 avril 2026  
Piscine de Beaupréau  
De 12h à 12h45