

Atelier Athlétisme

De la 6^{ème} à la 3^{ème}



Objectifs de l'option :

- Découvrir des différentes familles de l'athlétisme (courses, sauts, lancers)
- Améliorer ses qualités de base (endurance, vitesse, coordination, souplesse...)
- Prendre plaisir et s'épanouir à travers cette option sportive
- Participer à des rencontres ou compétitions UGSEL d'athlétisme, le mercredi, dans le cadre de l'Association Sportive du Collège

Comment se déroule l'option ?

1h30 par semaine intégrée au temps scolaire.

Les conditions :

- Avoir les qualités physiques nécessaires à cette pratique sportive et être en mesure d'assumer le travail scolaire en priorité.
- Les élèves s'engagent pour toute l'année scolaire.
- Poursuite possible dans la Section Sportive Scolaire au lycée



Quand et comment intégrer l'option ?

Pour les élèves de Dom Sortais :

Candidatures au sein de l'établissement avant le vendredi 25 avril 2025

Pour les nouveaux inscrits :

Tests de **Détection**

Mercredi 14 mai 2025

Stade de la Promenade à Beaupréau

De 14h à 16h